

答えを教わるだけでは、 これからの時代は進めない。

自分で考える。自分で決める。自分で動く。

学校・部活・進路・SNS・AI。迷う場面で、自分なりの答えをつくり、最初の一步を選ぶ力を育てます。

01

問いをつくる

「何を確かめる？」から
努力の方向を決める

02

根拠で判断する

AIやSNSをうのみにせず
事実・別の見方を確認

03

行動を変える

小さく試して振り返り
自分に合う方法へ改善

全8回の成長ストーリー



最終回：自分専用の「目的→問い→仮説→検証→行動」設計書を発表

全8回・オンライン

こんなお子さまに

- ✓勉強の意味を見つけたい
- ✓AIや情報を正しく使いたい
- ✓失敗から立て直せるようになりたい
- ✓進路や目標を自分で選びたい

「言われたからやる」から、 自分で考え、動ける子へ。

勉強・部活・進路に共通する、一生使える「考え方」を8回で練習します。

第1期生 | 開催日
程

毎週 水曜日

2026年 12/2・9・16・23

2027年 1/6・13・20・27

20:00～21:00 | オンライン | 全8回

自分で問いを立てる

何をすべきか整理できる

根拠を確かめる

AIや情報に流されにくい

試して振り返る

失敗を次の行動に変える

1

12/2 勉強する意味を、自分の言葉で考える

「やらされる勉強」から目的のある学びへ

2

12/9 「わかったつもり」に気づく

自分の理解度を確認し、学び方を直す

3

12/16 本当に考えるべき問いを選ぶ

悩むだけでなく、課題を整理する

4

12/23 AI時代に必要な判断力を磨く

情報をうのみにせず、根拠を確かめる

5

1/6 できる人の工夫を見つける

結果だけでなく、考え方と行動をまねる

6

1/13 成功と失敗を正しく振り返る

運と実力を分け、次に生かす

7

1/20 本番で力を出す準備を学ぶ

目標から逆算して、日々の行動を整える

8

1/27 自分の目標と行動計画を発表する

考えを言葉にし、最初の一步を決める

8回後に目指す姿

自分の目標を「目的→問い→仮説→検証→行動」に落とし込み、
自分の言葉で説明し、最初の一步を決められる状態へ。

講師紹介 米田 文彦

1982年11月3日生まれ

【野球歴】

- 早稲田実業学校中等部 少年野球部 ※中学受験で合格
 - 早稲田実業学校高等部 硬式野球部
 - ・ 高校通算 30 本塁打
 - ・ 在籍 3 年間 東東京大会ベスト 4
 - 早稲田大学 硬式野球部
 - ・ 大学 3 年 東京六大学野球秋季リーグ戦 ベストナイン
- 【大学時代の主なチームメイト】
- ・ 和田毅さん（元ソフトバンクーシカゴカブス）、
 - ・ 青木宣親さん（元ヤクルトーMLB多球団）
 - ・ 鳥谷 敬さん（元阪神、ロッテ）
- ⇒大学3年時のスタメン9名中7名がプロ入りし、
「六大学野球史上最強のスタメン」とも言われるメンバーの1人。
- 本田技研工業（株）Honda野球部
 - ・ 2 年間で現役引退

【ビジネス歴】

- Honda硬式野球部マネージャー
- 早稲田大学スポーツMBA Essence 第3期修了生
- 日本野球連盟(JABA) 埼玉県野球協会 常務理事
- 合同会社Fountain（ファウンテン）代表
 - ・ 中学生の部活動地域展開の教育現場で、約1000名の子どもたちへ【自立を養う講義】を行う。
 - ・ 行政機関、民間事業者に指導者への【コーチング講義】を実施する。



本講座の意義

学校で学ぶ思考力を「見える化」し、教科の外でも使える力に変える

現在の学校教育

教科の中で思考力を育てる

国語 根拠を読む

数学 筋道を立てる

理科 結果を確かめる

社会 資料を比べる

教科ごとに分かれ、
考え方として気づきにくい

つなぐ

整理・反復・実践

MAKE PROGRESS式 思考力講座

教科にかくれた「思考力」を、まとめて練習する

- 1 **名前をつける** 批判的思考・メタ認知・イシュー思考
- 2 **くり返し使う** 問い → 根拠 → 振り返り
- 3 **教科をこえる** 学校・部活・SNS・趣味・生活で使う
- 4 **行動につなぐ** 考えるだけでなく、試して改善する

思考を理解し、実践できる人へ

学校の学びを「人生で使える力」に変える

思考力は遺伝で決まる？ AIはどこまで得意？

項目	内容	学校教科で使う場面（例）	遺伝の影響	AIの得意度	伸ばしやすさ
処理速度・記憶力	すばやく処理し、 覚えた情報を出す	数学：計算問題 国語：漢字の読み書き 英語：英単語 理社：用語暗記	中～大	◎	少し伸びる
論理的思考	理由と結論を 筋道立てて考える	数学：証明・文章題の説明 理科：実験結果の考察 国語：説明文の要旨整理	中	○	よく伸びる
創造的思考	知識を組み合わせ、 新しい案を生む	国語：物語・詩の創作 美術：作品の構想 技術、家庭、総合：設計・企画	中	○	よく伸びる
批判的思考	根拠や別の見方を 確かめて判断する	社会：ニュース・資料の信頼性 国語：筆者の根拠を検討 理科：データ検証	小	△	とても伸びる
メタ認知・内省力	自分の考え方を観察し、 方法を修正する	全教科：テスト後の振り返り 学習計画の修正、模試から勉強法を見直す	小	△	とても伸びる

本講座で特に伸ばす力 批判的思考とメタ認知は、遺伝の影響が比較的小さく、AIにも任せにくい。だから自分で練習する価値が大きい。

オンライン8回講座 | 料金・お申込み案内

AI時代に、自分で考え、選び、行動する力を育てる

全8回・オンライン

基本プラン

ベーシック
49,800円

(税込)

- ✓ オンライン講座 全8回
- ✓ 授業用ワークシート
- ✓ 最終回の目標発表

おすすめ

プレミアム
79,800円

(税込)

- ✓ ベーシックの全内容
- ✓ 個別面談 2回
- ✓ 目標設定サポート
- ✓ 保護者向けフィードバック

伴走プラン

VIP
99,800円

(税込)

- ✓ プレミアムの全内容
- ✓ 個別面談 4回
- ✓ 講座期間中の相談対応
- ✓ マンダラチャート作成支援

第1期生限定 ベーシック 39,800円 (税込) 通常価格より10,000円OFF

1名から開講・日程相談可能

お一人から受講可能。申込者ごとに
初回日程をご相談します。

申込期間 2026年10月1日 (木) ~11月30日 (月)

※少人数制のため、定員に達し次第受付終了

保護者の方へ | よくあるご質問

講座内容やお子さまの参加について、不安にお答えします。

Q1 学校の成績を直接上げる講座ですか？

教科内容を先取りする講座ではありません。勉強の目的、理解度の確認、課題の整理、振り返りなど、どの教科にも共通する「学び方の土台」を練習します。

Q3 中3と高3が同じ内容で大丈夫ですか？

扱うテーマは共通でも、考える題材は一人ひとりの勉強・部活・進路に置き換えます。年齢に応じた「自分の課題」で考えられます。

Q5 8回でどこまで変わりますか？

完成を約束する講座ではなく、考え方を知り、繰り返し使い、自分の目標を行動に落とすところまでを8回で練習します。

Q2 人前で話すのが苦手でも参加できますか？

最初から上手に発表する必要はありません。毎回、自分の考えを少しずつ言葉にし、最終回は自分なりの目標と行動計画を伝えることを目指します。

Q4 AIを使うだけの講座ですか？

AIの操作方法だけを学ぶ講座ではありません。AIやSNSの情報をうのみにせず、根拠を確認し、自分で判断する力を扱います。

Q6 受講後に何が残りますか？

最終回に、自分の目標を「目的 → 問い → 仮説 → 検証 → 行動」に整理し、自分の言葉で説明できる状態を目指します。

大切にしていること

知識を一方向的に教えるのではなく、生徒自身が考え、言葉にし、次の行動を選ぶ時間をつくります。

料金・欠席・お申込みについて

受講前に確認しておきたい、実務面のご案内です。

Q7 受講料金はいくらですか？

ベーシックプランは通常49,800円（税込）です。第1期生は限定価格39,800円（税込）で受講できます。個別面談などを含む上位プランもご用意しています。

Q8 欠席した場合はどうなりますか？

欠席回は講義資料と振り返り課題を共有します。学びが途切れないよう、必要に応じて内容確認の方法を個別にご相談します。

※欠席時の個別フォロー内容と申込フォーム・支払方法は、正式運用に合わせてご案内ください。

Q9 申込みはどのように行いますか？

①申込フォームに必要事項を入力 ②事務局から日程・受講内容をご案内 ③指定方法でお支払い後、申込み完了となります。

お申込みの流れ

1

フォーム入力

2

ご案内確認

3

お支払い・完了

お申込み前の個別相談も可能です

お子さまの学年、参加目的、日程など、気になる点を確認してからお申込みいただけます。

個別相談のお問い合わせ メール：fountain.activity@gmail.com

[受講申込フォームはこちら](#)